



Verein Walking Mettauertal-Gansingen
www.nordicwalking-mettauertal.ch

Erika Essig
oberes Rübächerli 158
5274 Mettau
062 875 23 82/079 788 39 80
erika.essig@bluewin.ch

Jahresprogramm 2022

Alle sind herzlich willkommen; Mit- und Nichtmitglieder mit oder ohne Stöcke.

Walkingtreff „Fitness-Gruppe“ jeden Dienstagabend
Treffpunkt: 19.30 Uhr, Parkplatz Verwaltungszentrum Mettauertal

Walkingtreff „PlauschMit-Gruppe“
Treffpunkt: Parkplatz Verwaltungszentrum Mettauertal
Sommermonate: Dienstag, 19 Uhr
Wintermonate: Dienstag, 14 Uhr
Nähere Auskunft bei Silvia Knecht, 079 412 64 67

05. April, GV Gewerbeverein

Führung Festwirtschaft Walking Verein. *Anfrage für Arbeitseinsatz folgt.*

16. April, Osterlauf in Eiken, www.osterlauf.ch

18. April, Ostermontag-Walking. Nähere Angaben folgen

Samstag, 14. Mai, Trail – Unterhaltsarbeiten mit anschliessendem Grillhock
Treffpunkt 09.00 Uhr bei Lisbeth und Erwin, Etzgen (bitte Arbeitsmaterial mitnehmen)

06. Juni, Pfingstmontag-Walking mit dem Kneippverein
Organisation Kneipp Verein. Nähere Angaben folgen.

Samstag, 11. Juni, Walking trifft Kulinarik
Angebot in Zusammenarbeit mit dem Jurapark und Carmen Pfrunder, Wildfarm Gansingen.
Treffpunkt 10.15 Uhr Mettau und Gansingen. Walkingtour zur Wildfarm. Ende der Veranstaltung 14 Uhr. Nähere Angaben folgen.
Anfrage für Arbeitseinsatz folgt

15. Juni, Gemeindeversammlung Mettauertal
Führung Festwirtschaft Walking Verein.
Anfrage für Arbeitseinsatz folgt.

05. August, Sommerplausch im Mettauertal: Kneippen-Walken, Barfusslaufen
Angebot in Zusammenarbeit mit dem Kneipp Verein. Treffpunkt 17 Uhr Mettau, Ende der Veranstaltung ca. 20 Uhr auf dem Mettauerberg.
Anfrage für Arbeitseinsatz folgt.

02. Januar-Walking 2023

Treffpunkt 10 Uhr beim Dorfplatz Gansingen. (Dauer ca. 2 Std.)

Voranzeige: 13. GV, Dienstag, 28. Februar 2023

Nordic Walking Mettauertal